

Journal interne de la Résidence “Les Grands Chênes”

2ème
Trimestre
2025



Édito

Anne Moulet

*Directrice
de la Résidence
Les Grands Chênes*

L'Estival

Place à la saison estivale ! Avec un été bien installé, la Résidence continue sa « Découverte de l'Occitanie » (fil conducteur de cette année 2025) au gré des saisons ! Thématique marquée notamment par un Festival estival haut en couleurs : une journée occitane forte d'une mobilisation des résidents et des familles qui témoigne d'une confiance partagée*.

Une confiance exprimée également à l'occasion de l'enquête de satisfaction du premier semestre réalisée au mois d'Avril : véritable espace d'expression pour les résidents et les familles sur la qualité des services fournis : restauration, qualité des soins, vie sociale, aménagement des extérieurs... Soldée par des résultats fort encourageants pour l'ensemble de l'équipe de la Résidence dans le cadre de notre démarche d'amélioration continue, et comme outil indispensable pour notre travail préparatif à l'évaluation externe prévue à l'Automne.

Une édition qui retrace les événements et les temps forts de ce Printemps, avec comme objectif premier, la satisfaction du résident.

Bonne lecture, et bel été à tous !

** Valeur de la confiance partagée, pilier du manifeste Domusvi*

Domus 
En toute confiance

Actualités

Comité Bienveillance

« La bienveillance est une culture inspirant les actions individuelles et les relations collectives au sein d'un établissement [...]. Elle vise à promouvoir le bien-être de l'utilisateur en gardant présent à l'esprit le risque de maltraitance. Elle ne se réduit pas à l'absence de maltraitance, ni à la prévention de la maltraitance. »

Dans le cadre du volet bienveillance de notre Projet d'établissement, deux référentes ont été nommées :

- Nadia BELKONIENE (ASG référente maison du soleil) comme référente bienveillance interne
- Arlette ENESA (ancienne psychologue de la résidence) comme référente bienveillance externe

Afin de créer un comité bienveillance, Mme ENESA a organisé trois rencontres le 11 Juillet avec les résidents, les familles et le personnel : ces rencontres ont permis une première approche de la démarche, afin d'organiser la première réunion du comité au mois de Septembre.

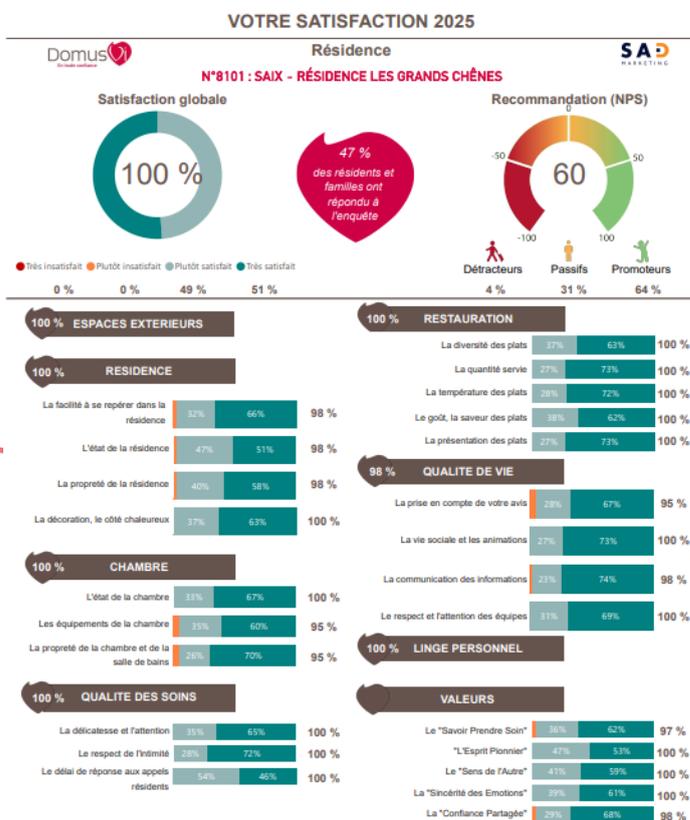
Enquête de satisfaction

L'enquête de satisfaction du premier semestre 2025 a été réalisée au mois d'Avril, avec les résultats ci-joint.

Ces résultats seront présentés au Conseil de la Vie Sociale au mois de Septembre. Merci à tous pour votre participation, qui nous est précieuse pour travailler sur notre amélioration continue.

Info Prévention Canicule

Comme chaque année, à l'approche de la saison estivale et des fortes chaleurs, nous insistons sur les gestes de prévention pour lutter contre les fortes chaleurs lors des épisodes de canicule. Nous vous rappelons que les pièces communes sont rafraîchies par les climatisations : la salle de restaurant, la Bibliothèque, la salle des rencontres et le salon de coiffure. L'ensemble de l'équipe est vigilante à la bonne hydratation des résidents et applique les consignes d'aération conformément aux bonnes pratiques.



Ouverture sur l'extérieur

Chasse aux œufs La Résidence fête Paques avec la magie de l'enfance ! A chaque vacances scolaires, la résidence a le plaisir d'accueillir les ados du Centre de loisirs du DicoSA pour un échange intergénérationnel ! Ces échanges thématiques permettent de célébrer les temps forts de l'année au gré des saisons. A cette occasion, c'est une grande chasse aux œufs qui a été organisée avec les jeunes du centre de loisirs au sein de la Résidence.

Mercredi 23 Avril



loto inter-résidences

Chaque mois, les résidences « Les grands Chênes » et « La Pastellière » se retrouvent pour des parties de jeux de sociétés et des jeux d'adresse. Des véritables moments de partage entre résidents ! La Résidence Les Grands Chênes a eu le plaisir de les accueillir également pour la fête de la musique, pour partager le spectacle de Duo Tempo

Mercredi 23 Avril



Mercredi 23 Avril



Ouverture sur l'extérieur

Olymp' EHPAD : Cap sur la 2^{ème} édition !

Nouvelle édition, nouveaux participants ! Pour ces Olymp' EHPAD 2025, le Trophée est remis en jeu ! Cet événement inter-résidences avait été lancé l'an dernier en l'honneur de l'organisation française des Jeux Olympiques d'été 2024 : un tournoi multi-activités au détour de trois rencontres avec les établissements Le Refuge Protestant (Mazamet), L'oustal d'En Thibaud (Labruguière), la Résidence Saint Joseph (Mazamet) et la Résidence Les Grands Chênes (Saix) pour trois journées sportives !

Un groupe de dix résidents par établissement se disputent donc le Trophée lors de parties de Basket, de Golf, de Pétanque sur cible (etc) : des activités physiques adaptées aux capacités de chacun et travaillées tout au long de l'année avec les résidents grâce au travail et à l'accompagnement quotidiens des éducateurs en pratique physique adaptée des établissements.

La première rencontre a eu lieu le 27 mai à la « Halle » à Mazamet au cours de laquelle les résidents des Grands Chênes ont pris l'avantage, mais rien n'est encore joué ! Les prochaines rencontres sont prévues au mois de Novembre, ainsi que la remise du Trophée ! (Ces rencontres avaient été reportées du fait de la canicule).



Animations

Médiation animale

Chaque mois, la ferme « La patte sur le Feel » intervient à la résidence pour une rencontre entre résidents et animaux en tout genre : poussins, poules, chèvre, oiseaux... Les résidents ont ainsi la possibilité de les caresser, les nourrir... Un moment de partage avec les résidents du secteur EHPAD et les résidents de la Maison du Soleil (Unité Alzheimer).

lundi 12 Mai



Conférence sur l'Occitanie

Mercredi 21 Mai

Parce que le fil conducteur de cette année 2025 est « à la découverte de l'Occitanie », la Résidence a eu le plaisir d'accueillir l'Association Occitane Del Pais Castrès pour une conférence sur l'Occitanie. Un échange culturel très apprécié des résidents.



Embarquement pour un voyage gustatif...

Les Repas à Thème

Chaque mois, nous embarquons les résidents pour une nouvelle destination gustative ! Cette année, les repas à thème évoluent ! Dans le cadre du projet « A la découverte de l'Occitanie » qui marquera toute cette année 2025, le Chef invite les résidents dans sa cuisine ! Un projet généreux et gourmand, et empreint d'histoires personnelles des résidents. Des repas à thème mensuels nés des recettes choisies par les résidents qui ont marqué leur histoire, puis élaborés avec les résidents du mois en cuisine avec le Chef pour ce repas. Ce projet prendra ensuite la forme d'un livre de recettes unique !

Merci à Olivier, Laëtitia, Alexandre et Mathéo qui font vivre ce projet et partager des histoires de vie uniques !

Les résidents à l'honneur... Mme AUDOUIN et Mme CARMES

Mardi 29 Avril, Mme Carmes et Mme Audouin ont souhaité mettre à l'honneur des plats qui leur sont familiers... Couronne de riz, salmis de pintade accompagné d'haricots verts en liaison et choux à la crème étaient au menu de ce repas à thème du mois d'Avril



Mme SIALINO, Mme BET et Mme ROSE

Mercredi 28 Mai, des plats traditionnels français qui sentent bons les repas de famille... Ce sont ces souvenirs que Mme Sialino, Mme Bet et Mme Rose ont souhaité honorer. Au menu de ce repas à thème de Mai, saumon mayonnaise, lapin aux pruneaux accompagné de gnocchis, et pain perdu,



Evènements

Le festival Estival

Samedi 14 Juin avait lieu le rendez-vous annuel estival de la Résidence ! Et pour cause : une journée 100% occitane avec un repas aux saveurs locales suivi d'un bal occitan. Une journée placée sous le signe de la fête ! Un grand merci à toute l'équipe, et notamment l'équipe de cuisine pour l'organisation de ce repas qui a beaucoup plu aux résidents et aux familles !



La fête de la musique

Lundi 23 Juin, La Résidence a célébré la musique avec le groupe Duo Tempo ! Et c'est accompagnés d'un groupe de résidents de la Pastellière que les résidents ont chanté et dansé au rythme de l'énergie de ce duo très apprécié !



Evènements

Les Anniversaires

Chaque mois, nous avons le plaisir de fêter, en musique et en spectacle l'anniversaire des résidents au fil de l'année.
Sans oublier le gourmand goûter préparé avec cœur par l'équipe de Cuisine : Olivier, Laëtitia, Alexandre et Mathéo
merci à eux !

En Avril, avec le chanteur musicien Frédéric AGAR...



En Mai, avec l'accordéoniste Luca MICHARD...



En Juin, avec le chanteur Richard CREMADES...



Un anniversaire spécial... Nous avons également fêté les 100 ans de Madame Brousses, résidente depuis 2016 au sein de la Résidence, en présence de Mme Marsal, Adjointe au Maire de Saïx.



Les Sorties

Le loto de la Pastellière

Direction La Pastellière (Saïx) pour partager l'une des activités favorites des résidents : le loto, évènement organisé par l'établissement pour la commune de Saïx

Dimanche 6 Avril



Restaurant « L'Hostellerie d'Oc »

Mercredi 14 Mai

Sortie gustative pour un groupe de résidents... Au restaurant « L'Hostellerie d'Oc » à Noailhac, le goût de la cuisine traditionnelle que les résidents apprécient, pour une tablée joyeuse !



Pendant ce temps, à la Maison du Soleil ...

Les beaux jours sont arrivés à la Maison du Soleil, et les résidents peuvent désormais profiter des extérieurs... jeux sur la terrasse, pâtisserie, médiation animale... Retour en image sur les activités de l'Unité Alzheimer



Bon à savoir



Coiffeuses

Sophie

“ So Concept Coiffure “

Le mardi, sur rdv à l'accueil

Véronique

“Véro Coiff”

le jeudi, sur rdv à l'accueil

Carole

“Pause Coiffure”

Le vendredi, après-midi,
sur rdv à l'accueil

Pédicures - Podologues

Sur rdv à l'accueil

A venir / Projets

La Parole est à vous

Lundi 30 Juin, Sophie (Animatrice) a organisé la commission Animation de ce second trimestre 2025 : l'occasion de faire le bilan des animations, un retour sur les Olympiades et prévoir les prochains événements. Un temps d'échanges ouvert à toute personne intéressée (résident – famille – collaborateurs).

Prochaine commission animation le mardi 16 septembre 2025.

les projets 2025

La résidence a le plaisir d'accueillir à nouveau le magasin éphémère de Kiabi sur une journée au mois de Septembre (la date sera communiquée prochainement).

La fête du chocolat : au mois d'Octobre, une journée spéciale sera consacrée à cet évènement

Le repas de Noël des familles : comme chaque année, l'évènement aura lieu au mois de décembre (la date sera communiquée prochainement).

Divertissements

LES PROFESSIONS



Cherchez dans la grille les professions suivantes

- | | | | |
|----------------|-------------|----------------|------------|
| PEINTRE | FERMIER | VÉTÉRINAIRE | MAÇON |
| MÉDECIN | COUTURIER | FACTEUR | INFIRMIÈRE |
| SERVEUR | ÉLECTRICIEN | CORDONNIER | SOUDEUR |
| FEMME AU FOYER | ÉTUDIANT | CUISINIER | PLOMBIER |
| BOULANGER | COIFFEUSE | BIBLIOTHÉCAIRE | MENUISIER |
| PHOTOGRAPHE | BOUCHER | CHIMISTE | MÉCANICIEN |
| | | | JUGE |

K	E	R	E	I	M	R	I	F	N	I	S	L	L	Y	R	L	Ç	S	E
S	P	S	L	T	M	E	S	U	E	F	F	I	O	C	V	Z	M	Ç	L
L	E	K	G	T	S	A	N	Z	V	Ç	X	M	I	I	Q	R	P	X	R
G	A	R	B	V	U	I	C	E	Z	R	Q	N	E	K	L	T	H	J	E
U	R	E	V	O	Z	U	M	O	I	F	E	D	J	A	W	Z	O	U	I
O	B	H	M	E	U	I	W	I	N	C	R	O	F	H	F	F	T	G	N
A	G	I	Y	S	U	C	X	T	H	K	I	B	A	W	F	M	O	E	I
C	Ç	Y	B	V	P	R	H	Q	A	C	A	R	C	P	E	I	G	A	S
E	Ç	D	L	L	U	Q	Z	E	A	K	N	X	T	F	M	N	R	G	I
T	W	Y	C	Z	I	O	N	R	R	Z	I	S	E	C	M	O	A	I	U
U	Q	C	O	R	D	O	N	N	I	E	R	M	U	E	E	N	P	A	C
D	D	O	E	V	W	Y	T	L	R	Z	E	J	R	R	A	L	H	C	L
I	F	Z	E	T	O	F	H	H	F	M	T	G	C	E	U	C	E	O	V
A	N	E	I	C	I	N	A	C	E	M	E	J	Z	I	F	E	U	U	G
N	J	Z	Q	I	G	D	T	C	X	C	V	Q	W	M	O	R	N	T	X
T	P	S	O	U	D	E	U	R	Ç	Y	A	W	F	R	Y	T	L	U	Q
X	S	G	H	J	I	H	M	E	D	E	C	I	N	E	E	N	J	R	V
Z	H	M	E	N	U	I	S	I	E	R	Ç	Q	R	F	R	I	C	I	B
Ç	P	L	O	M	B	I	E	R	Y	Q	H	Ç	R	E	Q	E	V	E	J
M	T	K	C	E	E	R	E	G	N	A	L	U	O	B	J	P	X	R	Y